

## Alimentazione e patologie cardiache Il Festival della scienza medica a Fico

**IL FESTIVAL** della scienza medica sbarca a Fico per parlare di alimentazione e malattie cardiovascolari. Ad approfondire il tema in un evento a festival concluso è stata un'equipe di medici e chirurghi che ha analizzato gli stili di vita in grado di ridurre il rischio di malattie. «L'interdisciplinarietà è un elemento fondante del Festival – sottolinea Fabio Roversi Monaco, presidente di Genus Bononiae – e quest'anno di certo non è mancata». E proprio questo è stato il leit motiv dell'incontro tenutosi a Fico, moderato dai docenti dell'Alma mater Claudio Borghi e Andrea Stella. «Queste patologie coprono il 45%

dei decessi in Europa – spiega Claudio Rapezzi, specializzato in malattie cardiovascolari –, ma se l'età media è aumentata di un decennio, il contributo maggiore deriva dagli studi in questo campo, quantificabile in 6 anni e 9 mesi». Si può attribuire tutto a una corretta alimentazione? «Sono state trovate tracce di malattie cardiovascolari negli 'Tsimane', popolazioni con stili di vita a noi distanti – conclude Rapezzi –. Bisogna inseguire il mito dell'Eden perduto? No, serve tenere a bada la pressione, le lipoproteine, le infiammazioni e l'alimentazione».

**Francesco Moroni**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

