



Festival della Scienza Medica
Bologna, Aula Absidale, venerdì 13 maggio ore 17:15

“Dormire per sognare”: una domanda ancora senza risposta

Bologna, maggio 2022 – Perché sogniamo? A cosa servono i sogni? Come la vita diurna influenza l'attività onirica? Come cambiano i sogni nelle malattie del cervello? I sogni hanno attraversato l'immaginario umano fin dai tempi antichi. Non sappiamo ancora perché passiamo circa un terzo della nostra esistenza dormendo. Per rispondere a queste tematiche, all'interno dell'**8° edizione del Festival della Scienza Medica** si terrà, venerdì 13 maggio 2022 alle 17.15 presso l'Aula Absidale dell'Università di Bologna, l'incontro dal titolo **“Cosa sono e a cosa servono i sogni: possono avere un significato in medicina?”**.

La teoria oggi più accreditata è che durante il sonno, il cervello faccia pulizia delle tracce sinaptiche che si sono formate durante le attività di veglia, rimuovendo quelle che non servono più e consolidando quelle che devono formare nuove memorie.

“Cosa succede nel nostro cervello quando sogniamo? Cosa influenza i nostri sogni? Esistono davvero i sogni premonitori? Possiamo modificare i nostri sogni? Perché abbiamo gli incubi? Cosa sogna chi è depresso o chi è ansioso? Le moderne metodologie delle neuroscienze e della psicologia sperimentale consentono oggi di indagare il mondo dei sogni con approccio scientifico. Il sonno rimane un mistero affascinante”, **spiega il Prof. Giulio Bernardi della Scuola IMT Alti Studi di Lucca**, vincitore di un Progetto finanziato dall'European Research Council (ERC).

“Il cervello umano sviluppa la sua meravigliosa architettura morfologica e funzionale in gran parte in maniera indipendente dall'esperienza sensoriale, come ad esempio nei ciechi congeniti. Studiare i sogni e i correlati cerebrali dell'attività onirica in coloro che non hanno mai visto potrebbe portarci a comprendere la natura e il significato di questo fenomeno che accompagna la nostra intera esistenza, dai primi anni fino alla senilità, mutando nelle diverse epoche della vita”, **dichiara il Prof. Pietro Pietrini, Direttore del Molecular Mind Lab della Scuola IMT Alti Studi di Lucca**.

“Cosa sono e a cosa servono i sogni: possono avere un significato in medicina?”

Giulio Bernardi - Pietro Pietrini

Live conference Aula Absidale

Venerdì 13 maggio 2022, ore 17:15



FONDAZIONE
SCIENZA MEDICA

Il **Festival della Scienza Medica** è l'appuntamento annuale con la cultura medico scientifica. Nato nel 2015 a opera di Fabio Roversi-Monaco, con l'obiettivo di avvicinare e rendere accessibili anche al grande pubblico i temi e le grandi sfide della medicina di oggi e di domani, accoglie ogni anno Premi Nobel, scienziati da tutto il mondo ed esperti in diversi campi della ricerca e dell'innovazione. L'evento è organizzato dalla Fondazione per la scienza medica - nata per promuovere lo studio e la diffusione dei progressi scientifici - in collaborazione con Fondazione Carisbo e l'Università di Bologna e con il supporto del Gruppo Intesa Sanpaolo.

<https://www.festivalscienzamedica.it/>

Ufficio stampa Festival della Scienza Medica 2022

Elena Sabino - elena.sabino@elettrapr.it

Ilenia Franchi - ilenia.franchi@elettrapr.it

Mauro Perego - mauro.perego@elettrapr.it